

**MOST SEIZURES DO NOT
REQUIRE EMERGENCY
MEDICAL ATTENTION.**

Call a doctor or 911 when:

- A seizure lasts more than five minutes
- The person:
 - Is pregnant
 - Does not regain consciousness
 - Does not breathe after one minute
 - Has one seizure after another
 - Is injured
 - Asks for help
 - Has no epilepsy ID

If you have any further questions regarding epilepsy, please contact the Epilepsy Foundation.

1-866-748-8008
www.epilepsyfoundation.org

**LA MAYORÍA DE LOS ATAQUES
CONVULSIVOS NO REQUIEREN
DE AYUDA DE EMERGENCIA.**

**Pida ayuda médica o llame
al 911 cuando:**

- El ataque dura más que cinco minutos
- La persona:
 - Está embarazada
 - No recobra el conocimiento
 - Parece no respirar después de un minuto
 - Tiene un ataque tras otro
 - Se ha lastimado
 - Pide ayuda médica
 - No tiene identificación que indique que tiene epilepsia

Si tiene preguntas adicionales acerca de la epilepsia, por favor contacte a la Fundación para la Epilepsia.

1-866-748-8008
www.fundacionparalaepilepsia.org

QUÉ NO HACER

**No interfiera en sus movimientos.
No le introduzca nada en la boca.**



**Do not restrain the person. Do not
put anything in his/her mouth.**

WHAT NOT TO DO

La Epilepsia
es más común de lo que piensas

**PRIMEROS AUXILIOS
PARA ATAQUES
CONVULSIVOS**

Epilepsy
it's more common than you think

SEIZURE FIRST AID

DURANTE UN ATAQUE CON CONVULSIÓN LA PERSONA SE CAE AL PISO, PIERDE EL CONOCIMIENTO Y TIENE MOVIMIENTOS MUSCULARES INVOLUNTARIOS. LA MAYORÍA DE LOS ATAQUES DURAN SÓLO UN PAR DE MINUTOS Y TERMINAN POR SÍ MISMOS.

DURING A SEIZURE A PERSON MAY FALL TO THE GROUND, REMAIN UNCONSCIOUS OR HAVE INVOLUNTARY SPASMS. MOST SEIZURES LAST A COUPLE OF SECONDS OR MINUTES, AND THEY END NATURALLY.

QUÉ HACER

Coloque algún objeto acolchado bajo la cabeza de la persona. Remueva lentes y afloje la ropa apretada (por ejemplo, la corbata).



Cushion the person's head. Remove eyeglasses and loosen tight clothing (i.e., a tie).

QUÉ HACER

Coloque a la persona de costado y procure que disponga de suficiente espacio a su alrededor. Mantenga la calma y mida la duración del ataque.



Turn the person on his/her side, and provide ample space. Remain calm and time how long the seizure lasts.

QUÉ HACER

Vea si la persona tiene alguna identificación que indique que tiene epilepsia u otra condición médica.



Look for ID indicating epilepsy or other medical condition.

WHAT TO DO

WHAT TO DO

WHAT TO DO